

Ολοκλήρωσα σπουδές ψυχολογίας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Αριθμός νόμιμης άδειας ασκήσεως επαγγέλματος: 421). Απέκτησα τον τίτλο του μεταπτυχιακού προγράμματος «Έλεγχος του Στρες και Προαγωγή της Υγείας», της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών , όπου εξειδικεύτηκα στη διαχείριση του στρες αλλά και στις συμπεριφορές υγείας και στις ασθένειες που σχετίζονται με αυτό.

Ειδικεύτηκα στη συστημική -οικογενειακή και ομαδική-ψυχοθεραπεία και εργάζομαι ψυχοθεραπευτικά με παιδιά, εφήβους, ενήλικες, ζευγάρια και οικογένειες.

Μπορείτε να δείτε το αναλυτικό βιογραφικό μου σημείωμα [εδώ](#) .